



## DANIELE NOVARA

# NON SARÒ LA TUA COPIA

Liberarsi dai pesi dell'infanzia per costruire la vita che desideriamo

**Superare l'educazione ricevuta per diventare chi vogliamo essere: la lezione del pedagogo per riprendere in mano la nostra vita.**

**DANIELE NOVARA**, pedagogo, counselor e formatore, ha fondato il CPP (Centro psicopedagogico per l'educazione e la gestione dei conflitti) ed è docente del Master in Formazione interculturale presso l'Università Cattolica di Milano. Ideatore del metodo maieutico nell'apprendimento e nella relazione d'aiuto, è autore di numerosi libri e pubblicazioni, in BUR sono disponibili *Litigare fa bene* (2013), *Meglio dirsele* (2015), *Punire non serve a nulla* (2016), *Urlare non serve a nulla* (2016), *Non è colpa dei bambini* (2017), *I bulli non sanno litigare* (2018), *Cambiare la scuola si può* (2018), *Organizzati e felici* (2019), *I bambini sono sempre gli ultimi* (2020), la collana *Io imparo* (2021) e *La manutenzione dei tasti dolenti* (2022). Numerosi suoi testi sono tradotti in varie lingue.

In che modo l'educazione che abbiamo ricevuto durante l'infanzia continua a influenzarci anche in età adulta? È questa la domanda da cui parte Daniele Novara, noto e autorevole pedagogo, che nel suo nuovo libro introduce ed esplora il "copione educativo": un'impronta che ci è stata lasciata soprattutto dai nostri genitori e che perlopiù inconsapevolmente segna la "forma" che avremo da grandi, diventando una pelle che indossiamo, un modo di vivere e di rapportarci alla vita.

Con lo stile pratico e chiaro che lo caratterizza, l'autore ci mostra come riconoscere l'imprinting educativo, stabilire ciò che ci appartiene e ciò che occorre abbandonare, anche per non replicarne gli aspetti negativi nell'educazione dei nostri figli. Novara ci offre così un percorso per imparare a individuare il copione che ci "abita" e a gestirlo. Perché, come ci ricorda, "affrontare l'educazione ricevuta risulta l'unico modo per crescere, condurre la propria vita, non quella degli altri, costruire la propria autenticità".

### DA SEGNALARE

*«Questo libro ti fornirà gli spunti per riconoscere l'educazione ricevuta nel corso dell'infanzia che, restando nascosta sotto traccia, continua a influenzarti anche in età adulta. Scopriremo insieme gli strumenti per incontrare le nostre radici educative e stabilire ciò che vogliamo tenere e ciò che possiamo abbandonare.»*  
– Daniele Novara

**BROSSURA  
CON ALETTE**

**14 x 21,5 CM**

**PP 224**

**€ 16,00**



[rizzolilibri](#)



[RizzoliLibri](#)



[RizzoliLibri](#)

[www.rizzolilibri.it](http://www.rizzolilibri.it)

#### CONTATTI STAMPA

[chiara.codeluppi@rizzolilibri.it](mailto:chiara.codeluppi@rizzolilibri.it)  
3389622581

#### RADIO-TV

[carolina.roversi@consulenti.rizzolilibri.it](mailto:carolina.roversi@consulenti.rizzolilibri.it)  
0647497449, 3401637852